

ACTA N 341

FECHA: Bogotá, 12 de diciembre 2023
HORA: 4:15 pm - 5:15 p.m.
LUGAR: Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8
TEMA: Manual de dietas y actualización formato registro mensual derivación dietaría.

ASISTENTES:

- Kimberly Katherin Ortega Rojas
- Talento humano Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y presentación del objetivo de la capacitación.
2. Pretest
3. Refuerzo de conceptos
4. Presentación actualización formato registro mensual derivación dietaría.
5. Compromisos

DESARROLLO:

1. Saludo y presentación del objetivo de la capacitación.

Se inicia la capacitación con un corto saludo donde se expone el objetivo de la capacitación el cual es:

Socializar el manual de dietas y la actualización del formato registro mensual derivación dietaría del servicio de alimentos, con el fin de suministrar las dietas a los participantes de manera correcta, de acuerdo con su patología de base, antecedentes y deglución.

2. Pre- test

Se realizó el siguiente pre- test de manera oral

- 1) ¿Qué es una dieta hipocalórica?
- 2) ¿Qué es una alimentación alta en fibra?
- 3) ¿Qué es una dieta hipercalórica?

3. Conceptos

Conceptos

Minuta patrón: Es una guía que establece los grupos de alimentos, componentes y gramajes por grupo de alimentos, según un grupo poblacional, esta se utiliza para el diseño de los ciclos de menús.

Ciclo de menús: Es un conjunto de menús diarios los cuales se repiten de una forma periódica y a su vez facilitan la planeación de todo el proceso del servicio de alimentación.

El ciclo de menús de la unidad de servicio tiene 4 semanas, las cuales tienen 20 ciclos, que se componen de 3 tiempos de comida.

Análisis químico: estudio de los alimentos y de las sustancias que los integran (macro y micronutrientes). también podemos encontrar el peso bruto, peso neto de los alimentos para cada

Dieta: Es la cantidad de alimento que se le proporciona a un organismo en un periodo de 24 horas, sin importar si cubre o no sus necesidades de mantenimiento, en resumen, es el conjunto de nutrientes que se absorben luego del consumo habitual de alimentos.

Calorías: las calorías son la energía que se encuentra en los alimentos. El cuerpo tiene una demanda constante de energía y utiliza las calorías de los alimentos para seguir funcionando.

Clasificación de dietas según sus calorías

Normo calórica: es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos las calorías y los macro y micronutrientes necesarios para el mantenimiento de un peso adecuado.

Hipocalórica: es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos una pequeña restricción calórica con el fin de normalizar el peso en personas que presentan sobrepeso u obesidad.

Observaciones: la mitad de azúcar en las bebidas y la mitad de los carbohidratos.

Hipercalórica- hiperproteica: es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos un aumento de las calorías y los macros (proteínas, carbohidratos) con el fin de generar un aumento calórico en personas de bajo peso o diagnóstico de delgadez.

Observaciones: En el desayuno en el pan o cereal mantequilla, en el almuerzo 1,5 de arroz, 1,5 proteína, cucharadita de aceite en la sopa.

Clasificación de dietas según modificación en su consistencia

Dieta Blanda: Es una dieta que incluye preparaciones que facilitan el proceso de masticación y deglución.

Dieta semiblanda: Es una dieta modificada en consistencia que permite preparaciones que no requieran esfuerzo en la masticación.

Dieta Líquida completa: Es una dieta que busca satisfacer los requerimientos de nutrientes del paciente, ofreciendo alimentos en estado líquido y a temperatura adecuada, es nutricionalmente adecuada.

Clasificación de dietas especiales

Dieta Hipoglúcida (HGL): Dieta terapéutica derivada de la normal fraccionada en 6 tiempos de comida, con distribución proporcional y adecuada de carbohidratos complejos y con restricción en el aporte de carbohidratos simples.

Restringido el consumo de azúcar, panela, miel,

Productos de panadería azucarados o pastelería, dulces, postres, arequipe, bocadillo.

Dieta Hiposódica: Es una dieta que cuenta con el mismo aporte de macronutriente que una alimentación normal pero que requiere modificación en la cantidad de sodio proporcionada dentro de la composición química de los alimentos.

-Suministre alimentación con bajo contenido de sal de 4 a 6 gr/ día (cuando aporta sodio).

Dieta libre de lactosa: Es una dieta para individuos que no pueden digerir lactosa (azúcar de la leche), debido a la falta de la enzima intestinal lactasa. No leche ni derivados (queso y yogurt según tolerancia).

Dietas no irritantes gástricos: Neutralizar la secreción gástrica y conservar la resistencia del epitelio gastrointestinal a los ácidos para disminuir los síntomas gástricos por medio de la restricción en el consumo de alimentos que aumenten la secreción excesiva de ácido clorhídrico o sean irritantes de la mucosa (limón, naranja, maracuyá, lulo, tomate de árbol, mora, piña, feijoa, té, salsas, fritos).

Dieta alta en fibra: Alimentación terapéutica que cubre el aporte de macronutrientes de la dieta normal, pero brinda un aporte adicional de fibra que permite mejorar el tránsito intestinal, 1,5 ensalada (120 gramos) alimentos integrales.

Dieta Hipograsa: se caracteriza por reducir la ingesta de grasas en la alimentación diaria. Este tipo de dieta se prescribe a menudo para personas que necesitan controlar su consumo de grasas por dislipidemias.

disminución grasas saturadas y trans

Las grasas insaturadas, como las que se encuentran en el aceite de oliva, aguacates, nueces y pescado graso.

Mayor ingesta de frutas y verduras

Dieta cetogenica: es un plan de alimentación bajo en carbohidratos y alto en grasas que tiene como objetivo principal inducir un estado metabólico llamado cetosis. En la cetosis, el cuerpo quema grasas en lugar de carbohidratos como fuente principal de energía. Aquí tienes un resumen de la **dieta cetogénica:** restricción severa de carbohidratos 50 a 100 gramos al día
Grasas saludables, como aceite de oliva, aguacates, nueces, semillas y aceite de coco. Aproximadamente el 70-75% de las calorías diarias provienen de la grasa.

4. Presentación actualización formato registro mensual derivación dietaria.

		PROCEDIMIENTO DERIVACION DIETARIA					Código
		FORMATO REGISTRO MENSUAL DERIVACIÓN DIETARIA					Versión
		FORMATO NO CONTROLADO					Fecha
MES: 11 DE DICIEMBRE 2023				SERVICIO SOCIAL: CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA			
No.	APELLIDOS Y NOMBRES	EDAD	GRUPO ETAREO	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	TIPO DE DIETA	LIQUIDOS	OBSERVACIONES
1	NIKY FABIAN BOCANEGRA GARZON	25 Años	MAYOR A 18	OBESIDAD II	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		SIN LACTEOS, ALTA EN FIBRA, SIN IRRITANTES GASTRICOS
2	FRANK ROGER JIMENEZ	29 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		NO MELÓN, NO PAPAYA, NO QUESO
3	BRAYAN QUITIAN MORALES	24 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
4	EDWIN FABIAN ROZO LOPEZ	25 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
5	STEVEN LEONARDO VARGAS GUARIN	29 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
6	MANUEL FERNANDO TRUJILLO MONTAÑO	31 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		SIN LACTEOS
7	EDDITH VIVIANA RAMIREZ GOMEZ	22 Años 4 Meses	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		

8	IVAN ANDRES ANCHEZ BUSTOS	20 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
9	JEIMY SHIRLEY CLAVIJO	21 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
10	ANGELA MARCELA MUÑOZ SANABRIA	31 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		SIN LACTEOS
11	LILIANA MARCELA DIAZ CASTRO	39 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
12	DANIEL IGNACIO ROJAS REY	28 Años	MAYOR A 18	OBSIDAD I	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
13	ERIKA VIVIANA ARDILA RAMIREZ	33 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		SIN LACTEOS
14	DUVÁN HUMBERTO CASTRO ORJUELA	23 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
15	STEFANIA FRANCO REMOLINA	21 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
16	NANCY CRISTINA TORRES BELTRÁN	31 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
17	CRISTIAN CAMILO CALDERON TOVAR		MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
18	WILSON MAURICIO BOCANEGRA PRADA		MAYOR A 18	OBSIDAD II	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
19	CRISTHIAN JAVIER ELEJALDE MURILLO	27 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
	BRIAN STEVEN QUINTANA RAMIREZ	21 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		SIN LACTEOS
20	LEIDY YURANI CAPERA ALAPE		MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL							Código
		PROCEDIMIENTO DERIVACION DIETARIA					Versión
		FORMATO REGISTRO MENSUAL DERIVACIÓN DIETARIA FORMATO NO CONTROLADO					Fecha
MES: 11 DE DICIEMBRE 2023				SERVICIO SOCIAL: CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA			
No.	APELLIDOS Y NOMBRES	EDAD	GRUPO ETAREO	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	TIPO DE DIETA	LIQUIDOS	OBSERVACIONES
1	CRISTIAN FERNANDO FONSECA ALFONSO	34 Años	MAYOR A 18	NORMAL	ALIMENTACION NORMOCALORICA		
2	JEFFERSON DUVAN CASTILLOGUZMAN	25 Años	MAYOR A 18	NORMAL	ALIMENTACION NORMOCALORICA		JUGOS SIN AZÚCAR
3	ALVARO EDISON LOTA FORERO	22 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
4	JORGE YESID MARTINEZ	34 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
5	DANIEL STIVEN PEÑA PEÑA	26 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
6	NUBIA ALEXANDRA PINEDA MALDONADO	49 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
7	ALEX REINEL POVEDA	26 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		CETOGENICA
8	JHONNY ALEJANDRO RUIZ CAPERA	24 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA SEMIBLANDA TIPO PURÉ		
9	ELMER CARVAJAL GONZALEZ	33 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
10	LUIS HERNANDO ZARZA RUIZ	20 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA SEMIBLANDA (HUMECTADO)		HIPOGRASA, NO IRRITANTES GASTRICOS

11	DUBAN CAMILO RODRIGUEZ RODRIGUEZ	23 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
12	AIMER ALEJANDRO ABELLO ESPEJO	25 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
13	JONATHAN ANDRES MEJIA NARANJO	28 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
14	MARLON ANDRES QUIMBAYO LOPEZ	20 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
15	SANDRA MILENA BENAVIDES MARTINEZ	27 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		ALTA EN FIBRA . PROTEINA
16	JUAN CARLOS MURCIA	34 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
17	YAZMIN ANDREA VARGAS MURCIA	22 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		PICADO, NO COLADAS
18	FRANCISCO ANTONIO PEDRAZA MELGAREJO	31 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		SIN LACTEOS
19	NELLY CONSTANZA NIETO FLOREZ	35 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
20	DANILO LOZANO BUSTOS	51 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
21	JUAN DAVID ALFONSO ALFONSO	22 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
22	KAREN DAYANNA OROZCO ARIAS	24 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
23	JUAN SEBASTIAN SEGURA PARRA	21 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
24	MARIA CAMILA FERNANDEZ GOMEZ	21 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
25	GISELE VALENTINA RIVERA SIERRA	18 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
26	BRAYAN ALEXANDER VARGAS PRIETO	20 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		NO SOPA, DAR ALIMENTOS REVUELTOS
27	MIGUAL ANGEL RODRIGUEZ		MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
28	CHRISTIAN CAMILO TORRES AMAYA		MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA		



PROCEDIMIENTO DERIVACION DIETARIA	Código
FORMATO REGISTRO MENSUAL DERIVACIÓN DIETARIA	Versión
FORMATO NO CONTROLADO	Fecha

MES: 11 DE DICIEMBRE 2023

SERVICIO SOCIAL: CENTRO INTEGRARTE
ATENCIÓN EXTERNA

No.	APELLIDOS Y NOMBRES	EDAD	GRUPO ETAREO	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	TIPO DE DIETA	LIQUIDOS	OBSERVACIONES
1	JAIBERT STIVEN PARRA DUQUE	26 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA	estable	
2	MOHAMED HASSAN RODRIGUEZ PEÑA	35 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA E HIPERPROTEICA	BAJO 1 KG	ALTA EN FIBRA
3	INGRID TATIANA MORENO	25 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA	bajo 1 libra	
4	LISA VANNESA ACOSTA CUETO	20 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA E HIPERPROTEICA	estable	SIN LACTEOS
5	ALCIRA ALCANTAR	46 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA	aumento 1 kg	
6	SERGIO ALEXANDER ESCARRAGA PIMIENTA	26 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA	aumento 1 kg	
7	CRISTIAN ANDRES CERQUERA FERNANDEZ	26 Años	MAYOR A 18	DELGADEZ	HIPERCALORICA E HIPERPROTEICA	aumento 1 kg	ALTA EN FIBRA
8	JAIME ALFONSO FONTECHA GOMEZ	21 Años	MAYOR A 18	DELGADEZ	HIPERCALORICA E HIPERPROTEICA	BAJO 1 KG	
9	LUIJHIN STEVEN CABANZO	18 Años	MAYOR A 18	DELGADEZ	HIPERCALORICA E HIPERPROTEICA	AUMENTO 1 LB	

El Formato registro mensual derivación dietaria de los participantes del Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8, tiene en cuenta las medidas antropométricas, clasificación IMC estado nutricional y las recomendaciones desde el área de fonoaudiología.

Al final de la capacitación se dio un espacio para preguntas, dudas e inquietudes acerca de la temática desarrollada



5. Compromisos

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Cumplimiento de las dietas establecidas para cada participante, desde el servicio de alimentos, servido y distribución de estas	Colaboradores Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8	Durante la vigencia del convenio

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Kimberly Katherin Ortega Rojas	Nutricionista	Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8	

Anexos: Formato planilla de asistencia talento humano Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8.

Evidencia fotográfica:

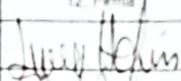
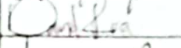
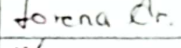
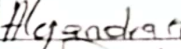
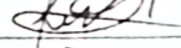
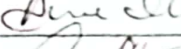
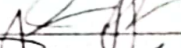
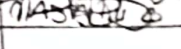


Elaboró: Kimberly Katherin Ortega Rojas

Nutricionista

 ALCAZAR MAYOR DE BUNDO S.A. (GRUPO TAPALCA, S.A. Y SU ASOCIADO BUNDO)	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Mayo 12/2023 (2023) - 14/05/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Manual-formato registro mensual Lugar: Centro Integrado Atención Externa Grupo 8 3. Fecha y hora: 12-12-2023 - 2:15pm a 5:15pm

4. Item	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Luzy Holguin Madrid	1013600830	Centro Integrado Atención Externa Grupo 8	Asesora Administrativa	Contratista	luzyhlguinmadridd@gmail.com	3166972557	
2	David Gamalo Rúa Fló	1024573457	Centro Integrado Atención Externa Grupo 8	Asesor de Enfermería	Contratista	da146133@gmail.com	3024784656	
3	Lorena Paola Frangones J.	105501232	Centro Integrado Atención Externa Grupo 8	Asesora Ejecutiva	Contratista	lorenajfrangones2005@hotmail.com	321387363	
4	Alejandra Montoya	103245251	Centro Integrado Atención Externa Grupo 8	Asesora de Enfermería	Contratista	algamontoya2005@hotmail.com	3159366116	
5	Haribael Pinto	53019384	Centro Integrado Atención Externa Grupo 8	Trabajo Social	Contratista	haribaelpinto@gmail.com	322242475	
6	Joahan Ramirez Sandoval	1015465577	Centro Integrado Atención Externa Grupo 8	Terapeuta Ocupacional	Contratista	Foto.joahanramirez@gmail.com	3041440713	
7	Silvia Cristina Diaz Rojas	32627051	Centro Integrado Atención Externa Grupo 8	TO	Contratista	silviacristina.rojas@gmail.com	3026576205	
8	Andrea claus	1024536552	Centro Integrado Atención Externa Grupo 8	tecler	Contratista	andrecloaus2006@gmail.com	3123317755	
9	Wilber Ramirez	1018444607	Centro Integrado Atención Externa Grupo 8	tec Alimentos	Contratista	wilberromirezlopez@gmail.com	3133155997	
10	Don Marcos C	80009577	Centro Integrado Atención Externa Grupo 8	tec Ambiental	Contratista	donmarcosc@gmail.com	3004917001	
11	Alicia Andrea T	57892039	Centro Integrado Atención Externa Grupo 8	Enfermera	Contratista	andreaandrea.torres@gmail.com	3112761045	
12	Herdy Lopez	1006482810	Centro Integrado Atención Externa Grupo 8	Fuente de	Contratista	herdylopez00@hotmail.com	3142795317	
13	Diego Lozano	1015998577	Centro Integrado Atención Externa Grupo 8	CP	Contratista	psicodiegolozano20@gmail.com	3502211492	
14	María Aroldo Polido	1033708735	Centro Integrado Atención Externa Grupo 8	Coordinadora	Contratista	ciagrupos@gmail.com	3107558099	
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.